

## CHEZ VOUS

## CHÂTEAULIN

# L'atelier couture crée encore plus de lien

Avec le précieux concours de Gaëlle Thépaut, agent hôtelier, le service ergothérapie de l'Ehpad Les Collines Bleues se transforme en « atelier des retouches » une fois par semaine, pour le bonheur des résidents.

## Anthony Berthou

● Si l'idée remonte à 2019, elle ne s'est concrétisée que fin 2020, sous forme expérimentale. Essai concluant puisque, un peu plus d'un an après, « l'atelier des retouches » est toujours en place, plus dynamique que jamais, à l'Ehpad Les Collines Bleues de Châteaulin. « Courant 2021, on est passé d'un rendez-vous tous les quinze jours à un créneau hebdomadaire afin de répondre à toutes les demandes », développe Gaëlle Thépaut, couturière en chef de la bande.

L'activité est essentiellement destinée aux 160 résidents de l'Ehpad Les Collines Bleues, mais il arrive que le personnel soignant ou même la direction de l'établissement châteaulinois réclament un petit service, toujours rendu avec le sourire. « Cela crée une émulation générale et c'est justement ce qu'on recherchait au départ », renchérit Mathilde Josse, responsable du service ergothérapie où vient s'installer l'atelier chaque mercredi, de 8 h à 16 h.

### De la cantine à la machine à coudre

Gaëlle Thépaut, pour sa part, officie



Gaëlle Thépaut (au premier plan), ici accompagnée des ergothérapeutes Matilde Josse et Maëlys Fabulet, propose un atelier couture hebdomadaire aux résidents de l'Ehpad. Le Télégramme/Anthony Berthou

un étage au-dessus, depuis treize ans, en tant qu'agent hôtelier à la cantine de l'Ehpad. Elle renoue ainsi avec une compétence inexploitée sur le plan professionnel. « J'ai un CAP de couturière mais j'avais laissé cela de côté, j'étais heureuse de m'y remettre ». Avec l'aval de sa direction, elle consacre donc une journée par semaine à sa machine à coudre, pour des sollicitations aussi nombreuses que diverses. « Il peut s'agir de recoudre un bouton, d'ajouter un élastique ou un morceau de bande autoadhésive sur un vêtement, de faire un pli, de rafistoler un coussin ou du matériel adapté, détaille l'intéressée. En moyenne, j'effectue une dizaine de tâches en une journée, même si la durée de chacune d'entre elles est variable ».

### Un atelier très prisé

Plus qu'un loisir, ces retouches personnalisées apportent aux pension-

naires des Collines Bleues un supplément de confort qui fait du bien à l'esprit autant qu'au corps. « Le but, au-delà de l'aspect purement pratique, c'est de leur faciliter la vie, enchaîne Mathilde Josse. Un atelier couture, cela crée du lien entre les gens, qui peuvent venir nous voir directement ».

Et lorsque l'atelier garde porte close ou prend congé, comme c'est le cas depuis le début des fêtes de fin d'année, l'impatience monte et les questions fusent parmi les résidents. Mais qu'ils se rassurent, la réouverture est prévue pour le mercredi 19 janvier. « L'activité est bien installée maintenant, et on réfléchit à l'étendre à d'autres structures voisines », projette Gaëlle Thépaut. Même en période de crise sanitaire, les bonnes idées demeurent les bienvenues pour animer le quotidien des plus fragiles. Surtout quand elles sont cousues main...