

6 – Projet d'animation

L'Animation participe à la vie de l'établissement, elle est assurée en particulier par une équipe dédiée et formée à cette mission.

Au départ, il est important :

- + D'identifier la place et le rôle de l'animation au sein de l'établissement,
- + De comprendre les attentes globales des résidents,
- + De recenser les moyens humains et matériels disponibles,
- + De prendre en compte les compétences internes et externes.

Les activités d'animation s'inscrivent dans un projet global avec des objectifs généraux et spécifiques.

Objectifs généraux :

- Maintenir la vie sociale des résidents et proposer des activités en lien avec leurs goûts et leurs habitudes de vie
- Favoriser l'ouverture de l'établissement et du lieu de vie sur l'extérieur
- Créer une dynamique sociale au sein de la structure

Objectifs spécifiques :

Ils découlent du Projet d'Animation global et concernent plus particulièrement l'évolution personnelle de chaque résident tout au long de son séjour dans l'EHPAD.

La progression et les possibilités diffèrent d'une personne à l'autre : l'évolution au sein d'un même atelier doit préserver cette individualité.

L'équipe d'animation veillera à s'adapter au rythme de chacun en tenant compte de ses pathologies. Les activités sont à proposer en fonction des possibilités de chaque personne (possibilités physiques ou intellectuelles) l'important n'étant pas d'atteindre des objectifs trop ambitieux mais que chaque personne évolue à son rythme et sereinement.

Il importe de ne pas placer le résident en situation d'échec face à l'activité mais au contraire qu'il se sente en confiance.

Des exemples d'objectifs spécifiques :

- Prendre du plaisir, s'épanouir
- Renforcer l'image de soi et le désir de participation
- Permettre les échanges avec d'autres personnes
- Maintenir et développer la vie sociale de la personne
- Stimulation de la mémoire visuelle, auditive, olfactive et gustative
- Stimulation de la motricité fine
- Transmettre et partager ses connaissances
- Entretenir ses potentiels intellectuels et physiques

Méthodologie pour le choix des activités : répondre aux attentes des résidents :

Le parcours de vie, les passions des uns et des autres sont des points d'appui pour le développement d'actions d'animation.

Avoir connaissance des centres d'intérêt des résidents constitue un élément moteur dans l'élaboration d'un programme d'activités.

L'évaluation du projet d'animation :

Il s'agit :

- De vérifier le bien-fondé de nos options de départ et la pertinence du choix des activités ;
- De s'inscrire dans une démarche évolutive (être en mesure de proposer des actions d'animations qui soient le plus possible en adéquation avec les attentes des résidents) ;
- De conserver un regard critique sur notre pratique, tout en étant une force de proposition pour la faire progresser.

Dans le projet d'établissement 2020 - 2024 nous avons choisi de développer **cinq grandes thématiques** qui seront exploitées sur les cinq prochaines années :

- ✓ **Musique et mouvement**
- ✓ **Biodiversité et écologie**
- ✓ **Goûts et couleurs**
- ✓ **Développement du numérique et des moyens de communication**
- ✓ **Cultures et patrimoine**

L'analyse des besoins des résidents de la structure converge vers cinq orientations :

- ✓ Conforter l'ouverture vers l'extérieur
- ✓ Améliorer les relations avec les familles
- ✓ Développer les moyens de communication
- ✓ Intégration des résidents au sein de la structure
- ✓ Valoriser la personne et maintenir son autonomie

6.1. : Conforter l'ouverture vers l'extérieur.

➤ **Objectif général 1 : Renforcer les liens intergénérationnels.**

- ❖ Objectif opérationnel : Favoriser les temps de rencontre et d'échanges.
 - **Rencontre avec des partenaires de la petite enfance de Châteaulin** : 2020 (rencontre 2 fois an minimum)
 - **Mise en place de projets avec les établissements et/ou associations de la commune** : 2020 (2 fois par an)

➤ **Objectif général 2 : Ouverture et extériorisation de l'établissement**

- ❖ Objectif opérationnel : Favoriser les temps de convivialité et développer des échanges entre les habitants de Châteaulin.
 - **Sorties culturelles visites de sites et monuments** : 2020 (1 fois par mois)
 - **Café des voisins avec les EHPAD de la Communauté de Communes de Châteaulin** : 2020 (4 fois par an)
 - **Participation aux concours communal / régional / national** : 2020
 - **Sorties spectacle école de musique** : 2020 (1 à 2 fois par an)

- Manifestations / Spectacles au sein de la structure : 2020 (1 fois par mois)
- Partenariat avec les espaces culturels de Châteaulin / Brest / Quimper : 2021 (3 fois par an)
- Marché des saveurs : 2021 (1 année sur 2)
- Atelier pêche : 2021 (printemps/été 2 fois par an)
- Visite d'atelier cuisine découverte. (ex : visite de brasserie, chocolaterie ...) : 2021 (2 fois par an)
- Conférences culturelles : 2020 (2 fois par an)
- Développer de nouveaux partenariats
- Réponse à des appels à candidature en lien avec la culture
- Séjours vacances : 2021 (1 fois par an)

➤ **Objectif général 3 : Implication de bénévoles au sein de l'établissement**

- ❖ Objectif opérationnel : Développer un réseau de bénévoles au sein des Collines Bleues
- Accordéon : 2020 (1 fois par mois)
- Crêpes dans les services : 2020 (1 fois par mois)

6.2. : Améliorer les relations avec les familles

➤ **Objectif général 4 : Impliquer les familles à la vie de la structure.**

- ❖ Objectif opérationnel : Améliorer l'intégration des familles
- Café de bienvenue aux nouveaux résidents et à leurs familles : 2020 (1 fois par mois) en collaboration avec la psychologue
- Anniversaire mensuel : 2020 (1 fois par mois)
- Mise en place d'un point informatique : 2021
- Mise à disposition dans les services d'ateliers libre d'accès (exemple méthode Montessori adaptée à la personne âgée) : 2021 (en partenariat avec l'ergothérapeute et la psychologue)
- Repas à thèmes avec les familles (1 fois par an / services)

6.3. : Développer les moyens de communication

➤ **Objectif général 5 : Améliorer la diffusion d'information en interne et externe**

- ❖ Objectif opérationnel : Ouverture vers l'extérieur et diffusion d'information en interne.
- Journal des résidents : 2020 (2 fois par an)
- Mise à disposition d'internet et de moyen informatique : 2021

- Disposition de tablette dans les services avec applications adaptées : 2021
- Atelier informatique : 2021 (1 fois par mois voir avec l'ergothérapeute)
- Développement moyen de communication avec les familles : 2022
- Réunion annuelle d'animation avec les équipes : 2020

6.4. : Intégration des résidents au sein de la structure

- **Objectif général 6 : Mettre en place des projets en fonction des besoins et des envies personnalisés.**
 - ❖ Objectif opérationnel : Développer les projets personnels individualisés
 - Café des résidents : 2021 (1fois par mois)
 - Jardin potager : 2022
 - Prise en charge des besoins individuels de chaque résident, avec les équipes : 2020
 - Mise en place de ruchers : 2022 /
 - Partenariat avec « le Vieux Bourg » : 2022
 - Compost
 - Médiation animale (travail pluridisciplinaire avec l'ergothérapeute et la psychologue essentiellement sur le secteur de Ty Coz 2)
 - Aquarium « Ty Coz 2 » : 2022 / Animaux dans les jardins : 2022
 - Réunion d'animation avec les résidents : 2020 (1 fois par mois)
- **Objectif général 7 : Personnaliser chaque service.**
 - ❖ Objectif opérationnel : Faciliter la circulation et donner des repères visuels. (*Projet transversal avec le services technique, l'ergothérapeute, la psychologue et les équipes soignantes*)
 - Thématique des couloirs : 2021
- **Objectif général 8 : Intégrer et responsabiliser le résident**
 - ❖ Objectif opérationnel : Permettre au résident de s'impliquer dans les tâches quotidiennes de l'établissement, en collaboration avec les équipes pluridisciplinaires.
 - Mise en place de la salle de restauration.
 - Promenade du chien de l'établissement
 - Entretien des espaces verts

6.5. : Valoriser la personne et maintenir l'autonomie

- **Objectif général 9 : Rétablir la confiance en soi.**

❖ Objectif opérationnel : Valoriser le résident et rompre l'isolement

- **Maintien de la langue bretonne** : 2020 (1 fois par mois)
- **Atelier Brico-Déco** : 2020 / **Maison à insectes** / **Décoration saisonnière**
- **Chariot multisensoriel** : 2022
- **Repas « thérapeutique »** : 2020 (1 fois par mois en alternance avec la psychologue et l'ergothérapeute)
- **Atelier musique rythmique** : 2020 (1 fois par semaine)
- **Chorale** : 2020 (1 à 2 fois par mois)
- **Atelier expression arts plastiques (peinture, sculpture...)** : 2020 (1 fois par mois)
- **Mise en place d'un jardin/potager adapté** : 2022
- **Proposer des ateliers individuels adaptés** : 2022 (1 fois par semaine)
- **Mise en place d'un salon bien-être** : 2023
- **Réhabilitation de l'espace déambulation « Ty Coz 2 »** : 2021 (projet commun avec l'ergothérapeute et la psychologue)

➤ **Objectif général 10 : Développer l'expression par le mouvement**

❖ Objectif opérationnel : Permettre le maintien de l'autonomie par différents ateliers.

- **Gym douce** : 2020 (2 fois par mois) / **Atelier équilibre** : 2020 (2 fois par mois voir avec ergothérapeute et kinésithérapeute)
- **Mouvement dansé** : 2020 (20 séances/an) avec l'ergothérapeute et la psychologue)
- **Atelier marche sensitive** : 2021 (2 fois par an avec kinésithérapeute et ergothérapeute voir si possibilité création jardin sensitif au sein de l'établissement)

Sport adapté : 2021 (1 à 2 fois par mois)